

De muntenmethode

Om antwoord te krijgen op vragen die je stelt aan de I Tjing wordt meestal de muntenmethode gebruikt. Je hebt hiervoor drie gelijke, niet te kleine munten nodig, bijvoorbeeld 20 eurocentmunten. Om helemaal in stijl te blijven kun je ook de afgebeelde Chinese I Tjingmunten gebruiken, maar echt nodig is dat niet. Naast de I Tjing zelf (via boek of via internet) zijn pen en papier het enige wat je verder nodig hebt.

Stappenplan

- Houd de vraag die je aan de I Tjing wilt stellen in je hoofd. Het moet een vraag zijn die over jezelf gaat, en te maken heeft met het hier en nu. Goede vragen beginnen met 'wat is de oorzaak van...?', 'wat moet ik doen om...?', of 'is het goed om...?'

- Houd de drie munten in je handen en schud ze terwijl je je concentreert op de vraag.

- Als je goed geconcentreerd bent op je vraag laat je de munten uit je handen vallen, op tafel of op de grond.

Kijk hoe ze zijn gevallen: kop (K) of munt (M), en welke lijn dat oplevert voor het hexagram. Kop telt voor 3 en munt voor 2. Heb je bijvoorbeeld 2 x kop en 1 x munt geworpen, dan is de waarde van de worp 8 en daarbij hoort de onderbroken lijn. Zet de lijn die bij de gegooide muntencombinatie hoort op papier; dit is de onderste lijn van het hexagram. De uitkomst van de volgende worpen zet je daar steeds boven. In totaal gooi je zes keer, blijf je daarbij steeds goed concentreren op je vraag. De waarden en lijnen die je kunt krijgen zijn:

$$\begin{aligned} M(UNT) + M + M &= 6 \\ M + M + K(OP) &= 7 \\ K + K + M &= 8 \\ K + K + K &= 9 \end{aligned}$$



Je hebt nu je hexagram op papier staan. Bevat deze hexagram een of meer 6- en/of 9-lijnen, zogeheten 'veranderende lijnen', dan moet je daarnaast nog een hexagram tekenen, waarin de onderbroken 6-lijn nu wordt getekend als een hele lijn en de doorgetrokken 9-lijn als een onderbroken lijn.

Een hexagram bestaat uit twee trigrammen - de bovenste en onderste drie lijnen. Zoek de



trigrammen op in het zoekschema (rechtsonder). De bovenste trigram in de horizontale lijn en de onderste in de verticale. Trek je beide lijnen denkbeeldig door, dan kruisen ze op een bepaald getal. Dat getal zoek je op in de I Tjing. Je leest daarin een beschrijving van de situatie op het moment van je vraag. Als er veranderende lijnen zijn, dus als je ook de waarde 6 of 9 hebt gegooid, dan lees je ook de beschrijving van het tweede hexagram, dit vertelt je waar de situatie in zal uitmonden.

Voorbeeld

Een van onze redactieleden vroeg de I Tjing: Is het goed voor mij om een huis te kopen? De uitkomst was hexagram 13.



HEXAGRAM: 13

Het bloemrijke antwoord van de I Tjing was: *Goedeel. Kameraden in het open veld. succes. Voordeel in het doorwaden van de grote stroom. Voordeel in de standvastigheid van de leerling.*

Beeld: Hemel met vuur, de gemeenschap met mensen.

Gerben Hellinga vertaalde dit desgevraagd kort en bondig met: "Het is gunstig. Tijd om de rivier over te steken na aarzeling, goed om te doen. Zoek hulp van vrienden, sluit niet uit met anderen te kopen en raadpleeg opnieuw de I Tjing als je een pand op het oog hebt."

Een site met uitleg over de werkwijze van de I Tjing is www.i-tjingcentrum.nl, klik dan op *I-Tjing sites*, klik op *Nederlands*, kies de optie *Richard Wilhelm's I Tjing*, open deze site en kies dan voor *hexagrammenboek*

Als boek wordt aangevolen 'I Tjing voor de 21ste eeuw, een nieuwe interpretatie vanuit het Chinees met commentaren', geschreven door Han Boering, uitgeverij Servire, ISBN 9021598477, prijs € 29,90.



Trigram	Ch'ien	Ch'ien	K'ien	K'ien	K'ien	Yan	Li	T'ai
Ch'ien	1	34	5	26	11	9	14	43
Ch'ien	25	51	3	27	24	42	21	37
K'ien	4	40	29	4	7	39	64	47
K'ien	33	62	39	52	15	53	56	31
K'ien	12	26	8	23	2	20	35	45
Yan	64	32	48	18	46	37	50	28
Li	13	55	63	22	36	37	30	49
T'ai	10	34	60	41	19	61	38	58

het accepteren en te boven komen van tegenslagen, het vermijden van gevaren, het samenwerken met anderen en het overwinnen van negatieve krachten in onszelf.

Opgeven, toegeven, meegeven

Als je een probleem met de I Tjing wilt aanpakken betekent dat keuzes maken, afstand doen, bereid zijn om een andere weg te gaan. Opgeven, toegeven, meegeven is vaak de juiste wijze om het doel te bereiken.

Een stelletje ging naar een dorpje in Midden-Frankrijk. Ze konden met hun oude auto over de saai, maar rechttoe rechtaan snelweg rijden of dwars door België en Frankrijk over mooiere, maar kronkelige secundaire wegen. Ze consulteerden de I Tjing. De voorspelling voor een rit over de snellere grote wegen was erg ongunstig en sprak zelfs van een desastreus einde. Een tocht over de trage landwegen daarentegen werd warm aanbevolen. De keuze was niet moeilijk.

De rit was inderdaad heel aangenaam en ontspannen. Honderd kilometer voor het einddoel stond de auto plotseling stil: de gaskabel

was gebroken. Het was vrijdagmiddag half vijf, om vijf uur ging alles voor twee dagen dicht. Maar ze stonden pal voor een tankstation. Een klant bracht hen in zijn auto naar een autoverhuurbedrijf, hun auto werd weggehaald door een takelwagen en een uur later waren ze alweer onderweg.

Als ze over de snelweg waren gegaan zou de kabel ook zijn gebroken. Wat er dan was gebeurd zullen we nooit weten. In ieder geval hadden ze nu enorm geluk gehad doordat ze de langzame weg hadden genomen. Het leven komt ons vaak voor als een warboel van kleine dingen met grote gevolgen. Met de I Tjing kunnen we daar een klein beetje orde in aanbrengen. Eveneens met grote gevolgen.

Gerben Hellinga is schrijver van thrillers en toneelstukken waarvan het stuk 'Mensch Durf te Leven' momenteel in het theater te zien is (voor speellijst zie www.hetvervolg.nl).

Ook schreef hij een autobiografische roman, 'Wintervlinder' (uitverkocht).

Gerben bestudeert de I Tjing nu bijna veertig jaar en geeft lezingen, workshops en consul-

Tekening uit de eerste helft van de negentiende eeuw, nu in het bezit van The Cleveland Museum of Art, verwijst naar hexagram 56, De Zwerver. Dit hexagram kan gezien worden als metafoor voor de mens die zijn bestemming, zijn weg door het leven zoekt.



Happening Een avond I Tjing

Hoor meer over de verrassende antwoorden van de I Tjing op dinsdagavond 22 november a.s. Gerben Hellinga zal deze avond vertellen over zijn ervaringen en het werken met de I Tjing. Ook zal hij het antwoord zoeken op een aantal gezamenlijk met de zaal geformuleerde vragen.

De avond wordt gehouden in de Vondelkerk in Amsterdam van 19.30 tot 22.00 uur. Prijs: € 45,-. Aanmelden: www.happinez.nl (Evenementen) of bij The Project Network: 020 6242542 (tijdens kantooruren).